

FILLER ANTIRUGHE
possono rovinare il viso?

ALLARME PRODOTTI CINESI
sono davvero pericolosi?

GRAVIDANZA
le cure dolci per
mal di schiena,
nausea e insonnia

YOGA
ce n'è uno per
ogni esigenza

CELLULITE
prova con
il massaggio
ayurvedico







**-5 kg in un mese con la
dieta proteica**

**invecchiamento
nuovi esami
per prevenirlo**



dal 16 al 22 febbraio

L'AGENDA DELLA SETTIMANA

DOVE	EVENTO	INFORMAZIONI	COSTI	
Lunedì 16 FEBBRAIO	Milano università degli Studi via Festa del Perdono 7	I casi clinici vanno in scena I direttori sanitari dei vari reparti segnalano la storia di un malato, di una malattia. In modo anonimo, quest'esperienza viene rielaborata dagli studenti di sceneggiatura e viene portata in scena. Dopo lo spettacolo gli esperti del policlinico affronteranno il "caso clinico"; quello di oggi è: "Il dolore inutile. Il farmaco e la parola", rispondendo anche alle domande del pubblico. Inizio ore 18.	 www.policlinico.mi.it	Ingresso libero
Martedì 17 FEBBRAIO	Modena fiera viale Virgilio 70/90	"ModenAntiquaria" È iniziata il 14 e si concluderà il 22. Mobili, gioielli e suppellettili, oltre a dipinti dell'Ottocento e antichità per esterni. È una delle fiere più affermate nel settore, che quest'anno offre un'occasione in più per visitarla. Tutti i punti di ristoro al suo interno, dal ristorante al self-service, propongono cibi a km zero, ossia prodotti o raccolti nelle vicinanze. Per riscoprire i gusti locali e le ricette tradizionali.	 www.modenantiquaria.it	Ingresso: 13 euro
Mercoledì 18 FEBBRAIO	Parma varie sedi	"Minimondi": piccoli lettori crescono Si concluderà l'8 marzo. È un festival di letteratura e illustrazione per bambini e ragazzi, dai 3 ai 18 anni. Oltre a mostre e convegni sono in programma varie letture animate, per avvicinare i più giovani ai libri e fargli scoprire i poteri magici della lettura.	 www.minimondi.com	Ingresso: 5 euro
Giovedì 19 FEBBRAIO	Nebbiuno (No) "Molly Malone's" via Per Meina 8	"Non tutto in una notte" Si ferma qui il camper itinerante che aiuta i ragazzi a non correre rischi al volante. La struttura offre la possibilità di effettuare un test per misurare il livello dell'alcol nel sangue. Mette a disposizione uno spazio relax dopo la disco, con bevande analcoliche, caffè e musica soft. Fino alle 2 circa.	www.nontuttoinunanotte.it	Gratis
Milano viale Monza 82	Per i genitori separati Si definiscono "singolari", perché sono single, ma anche perché ciascuno di loro è particolare, singolare, in quanto ha una propria storia alle spalle e un figlio avuto con una persona con cui adesso non condivide più la vita. Una serata dedicata al ruolo di mamma e papà, quando l'altro genitore non c'è, o non ci vuol essere. Inizio ore 20,45.	 info@genitorisingolari.com	Ingresso libero con prenotazione	
Venerdì 20 FEBBRAIO	Senago (MI) villa San Carlo Borromeo p.za C.A. Dalla Chiesa 16	"Happy museum": arte+aperitivo È un'occasione per unire l'utile al dilettevole. Si può visitare la splendida villa (foto in alto), fatta costruire dalla famiglia Borromeo, ammirare le collezioni di quadri e oggetti d'antiquariato e scoprire i segreti dei giardini o dello storico parco. Poi, dopo la visita con una guida esperta, è il momento dell'aperitivo: un happy hour di classe, in un luogo che mantiene intatta la sua aria aristocratica.	info@villaborromeo.com tel. 02.994741	10 euro
Sabato 21 FEBBRAIO	Sauris (Ud) centro storico	Voshankh: un antico Carnevale È una celebrazione del Carnevale sicuramente particolare: dopo aver indossato maschere di legno, si forma un corteo che gira per i vicoli del paese e, al calare della notte, si avventura per i boschi a lume di lanterna. La manifestazione è un antico rito della vallata carnica, che ripropone da sempre due personaggi in costume: Rolar, un essere demoniaco con tanti campanellini (i rolelan), e Kheirar, il re delle maschere.	 Tel. 0524.587941	Ingresso libero
Domenica 22 FEBBRAIO	Venezia campo San Polo	"Occhio agli occhi" Un pipistrello per proteggere la vista, si chiama "Bat" e accoglierà i bambini durante il Carnevale. L'animaletto volante sarà il protagonista di vari spettacoli teatrali, che spiegheranno ai più piccoli come evitare di mettere a rischio gli occhi. È un'iniziativa della fondazione Banca degli occhi del Veneto con lapb Italia onlus.	 Numero verde: 800.068506 (lu-ven, dalle 10 alle 13)	Ingresso libero

A cura di Maura Prianti.